



CEIP PUIG DE SA GINESTA

Los menús van acompañados de pan y agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aliñar los platos.

Incorporamos cada mes, en la medida de lo posible, el producto local y de temporada.

SI NECESITA INFORMACIÓN SOBRE LOS ALÉRGICOS CONTENIDOS EN EL MENÚ

CONTACTE LLAMANDO AL 971682415

VIERNES 1

CREMA DE VERDURAS Y GARBANZOS

CROQUETAS DE POLLO

TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

Sugerencia de cena:

Salmón a la plancha con patata, brócoli y zanahoria

Fruta de temporada

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
NO LECTIVO	FIDEOS GRUESOS DE PESCADO (ajo, cebolla, pimiento rojo, tomate y merluza)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, zanahoria y tomate)	CREMA DE ZANAHORIA Y GUI SANTES	SOPA DE COCIDO
	TORTILLA PAISANA	HAMBURGUESA CASERA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA	MERLUZA A LA VASCA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
	COLIFLOR REBOZADA	LECHUGAS VARIADAS	JUDÍAS VERDES Y PATATA	LECHUGAS, TOMATE Y MAIZ
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	Sugerencia de cena: Ensalada con aceitunas y Rape salteado con limón y arroz Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y filete de pavo a la plancha con calabacín Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada con nueces Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Puré de verduras y lomo de merluza con patata y tomate Fruta de temporada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CAZUELA DE PESCADO (cebolla, tomate, guisantes, patata, ajo, perejil, merluza)	CANELONES ROSSINI	PURÉ DE VERDURAS Y LEGUMBRE	SOPA DE POLLO, PUERRO Y ZANAHORIA	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, espinacas)
ESCALOPE CASERO DE LOMO	SALMÓN A LA PLANCHA CON ENELDO	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN	ESTOFADO DE POLLO	CALAMARES A LA ANDALUZA
LECHUGAS, TOMATE Y MAIZ	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN	VERDURA (cebolla, pimiento verde, zanahoria, tomate, ajo, laurel) Y PATATA	LECHUGAS VARIADAS Y QUESO FRESCO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Huevo cocido con arroz cocido, cebolla, judías verdes, zanahoria Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Lomo a la plancha con puerros, cebolla y puré de patata Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Lenguado enharinado con espinacas a la crema Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada con aceitunas Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Fajitas de lomo con cebolla, pimientos y zanahoria Fruta de temporada
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
LENTEJAS ESTOFADAS CON ESPINACAS (cebolla, pimientos, zanahoria y tomate)	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ARROZ DE PESCADO (ajo, cebolla, pimiento rojo, tomate, guisantes y merluza)	SOPA DE CARACOLA	FIDEUÀ MIXTA
BACALAO EMPANADO CASERO	TORTILLA DE ATÚN	LOMO ASADO	MERLUZA AL HORNO	SALCHICHAS FRESCAS
TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS	LECHUGA, CANÓNIGOS Y MAIZ	VERDURAS AL HORNO	TUMBET (pimiento, calabacín, tomate y patata)	TRAMPÓ
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Muslito de pollo con pimientos salteados Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Merluza al horno con cebolla, zanahoria y patata Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada con nueces Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Puré de verduras y croquetas de espinacas con ensalada Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Quesadillas variadas caseras Fruta de temporada
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>IMPORTE MENSUAL DEL COMEDOR: 108,36 €</p> <p>VALES DIARIOS: 6,60 €</p> <p>La cuota se abonará del 1 al 5 de cada mes.</p> </div>	
CREMA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERROS	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate y zanahoria)	SOPA DE BULLIT		
LOMO A LA CAZADORA	PIZZA DE JAMÓN	BULLIT		
CHAMPIÑONES Y PATATAS	LECHUGAS ALIÑADAS	(PATATA, ZANAHORIA, COL Y GARBANZOS)		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR		
Sugerencia de cena: Sopa de pescado y pescadilla hervida con judías y zanahoria Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Crema de verduras y Bacalao con tomate Fruta de temporada	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada con aceitunas Fruta de temporada		

