



Menú general mes de setembre de 2018
CEIP PUIG DE SA GINESTA

		DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
		SOPA DE BULLIT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat, tonyina i olives)
		LLOM ADOBAT	LLUÇ AL FORN	SALSITXES FRESQUES A LA PLANXA
		TRAMPÓ MALLORQUÍ	CEBA, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA	BROTS TENDRES, PASTANAGA I REMOLATXA
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
		<i>Suggestió de sopar:</i> Arròs saltejat amb pisto de verdures i cigrons Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Truita de carabassí i ceba amb ensalada variada amb alvocat Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> "Gaspacho" i hamburguesa de lluç i gambes amb arròs Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
SOPA DE PEIX	ARRÒS ALA CUBANA	PURÉ DE CARABASSA, PASTANAGA I LLEGUM	SOPA DE POLLASTRE	LLENTIES ESTOFADES
SALMÓ A LA PLANXA	CROQUETES DE POLLASTRE	TRUITA DE PERNIL	PILOTES CASOLANES	CALAMARS ADOBATS
MONGETES I PATATES BULLIDES	LLETUGA, TOMÀTIGA I PALMITO	COLFLORI ARREBOSSADA	VERDURES I PATATES	BROTS TENDRES, TOMÀTIGA I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggestió de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Lluç amb all i pebre dolç, patata i carabassí a la planxa Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Pitera de pollastre a la planxa amb ensalada d'arròs Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Rap saltejat amb estragó i llimona, ensalada de couscous Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Fajitas de pollastre amb ceba i pebres Fruita de temporada
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
CREMA DE PORROS	MACARRONS A LA NAPOLITANA	FIDEUS GRUIXATS DE PEIX	CIGRONS AMB VERDURES	SOPA DE BULLIT
LLUÇ AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA	FRICANDELA A LA PLANXA	LLENGUADO ADOBAT	BULLIT
A LA MALLORQUINA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES I ORENGA	VERDURES SALTEJADAS	LLETUGUES, ESPÀRRECS I TOMÀTIGA	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggestió de sopar:</i> Pollastre saltejat amb romaní i ensalada d'arròs Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Llenguado a la planxa amb arròs saltejat amb verdures Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Truita de patata i ceba, ensalada amb olives Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Pisto de verdures amb formatge de cabra Fruita de temporada	<i>Suggestió de sopar:</i> Pizza variada amb canonges i rúcula Fruita de temporada

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **78,26 €**

VALS DIARIS: **6,60 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

