



Menú general mes de **novembre** de 2017

**CEIP
PUIG DE SA GINESTA**

IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: **124,74 €**

VALS DIARIS: **6,50 €**

La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.

DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
FESTIVO	PURÉ DE VERDURES I LLEGUM	ARRÒS BRUT
	ESCALOP DE POLLASTRE	LLUÇ EN SALSÀ VERDA
	TOMÀTIGA TREMPADA AL TOC D'ALFÀBREGA	PATATA BULLIDA I MONGETES
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Nuggets de rap amb mongetes tendres amb all i tomàtiga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
SOPA DE PICADILLO	CINTES D'ESPINACS A LA CARBONARA	LLENTIES AMB VERDURES	PAELLA VALENCIANA	PURÉ DE CARABASSA
TRUITA DE CARABASSÍ	LLENGUADO A L'ADOBÀ	PILOTES CASOLANES	CROQUETES DE POLLASTRE	POLLASTRE AL FORN
ENSALADA MIXTA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	TRAMPÓ	VERDURES I PATATES	RODANXES DE TOMÀTIGA TREMPADA	PATATES FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Arròs amb pebres i pitrera de pollastre a la planxa Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Llom de lluç amb all i pebre dolç i ensalada amb crostons Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Lluç al vapor amb patata, pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: "Fajitas" de verdures saltejades i formatge de cabra Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ENSALADA DE PASTA	PURÉ DE VERDURES I LLEGUM	SOPA DE PEIX	AGUIAT DE CIGRONS AMB ARRÒS	SOPA DE BULLIT
SALMÓ A LA PLANXA	PIZZA DE TONYINA I PERNIL	CAP DE LLOM AL FORN	TRUITA ESPANYOLA	BULLIT
CARABASSÍ ARREBOSSAT	ENSALADA MIXTA AMB OLIVES	VERDURES I PATATES	ENSALADA MIXTA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Filet d'indià saltejat amb arròs i verdures Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Rap al vapor i ensalada variada amb crostons Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Pitrera de pollastre amb alls tendres, porros i puré de patata Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i quiche d'espínacs i formatge Fruita de temporada
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	CANELONS ROSSINI	PURÉ DE CARABASSA	SOPA DE VERDURES COLADES AMB PASTA	ENSALADA MIXTA
LLUÇ PANAT AMB FORMATGE PARMESÀ	TRUITA FRANCESA	FILET CAPOLAT AL FORN AMB SALSÀ ESPANYOLA	CALAMARS A L'ANDALUSA	AGUIAT DE POLLASTRE
BASTONETS DE PASTANAGA I OLIVES	ENSALADA MIXTA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ARRÒS SALTEJAT	TUMBET	VERDURES I PATATES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb pèsols Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Lluç saltejat amb alls tendres, porros i puré de patata Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb llavors Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i filet d'indià amb ensalada Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Tomàtiga, alvocat i tonyina amb pizza variada Fruita de temporada
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
SOPA DE PEIX	ESPAGUETIS BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSÍ	SOPA DE PICADILLO	
ESCALOPINS AMB SALSÀ CAÇADORA AMB XAMPINYONS	LLENGUADO A L'ADOBÀ	"FRICANDELLE" AL FORN CASOLANA	TRUITA PAISANA	
MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL	ENSALADA MIXTA AMB SOIA	VERDURES I PATATES	TOMÀTIGA, TONYINA I OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb arròs saltejat amb ceba i verdures Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Lluç arrebossat amb ensalada amb crostons de pa Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Couscous saltejat amb verdures i pollastre filetejat Fruita de temporada	

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

