



Menú general mes de febrer de 2018
CEIP PUIG DE SA GINESTA

| | | DIJOUS 1 | | DIVENDRES 2 | |
|--|---|--|---|---|---|
| | | SOPA DE PEIX | | ARRÒS ALA MILANESA | |
| | | CAP DE LLOM AL FORN | | BACALLÀ AL FORN | |
| | | ENSALADA VARIADA AMB BLAT | | A LA MALLORQUINA | |
| | | FRUITA DE TEMPORADA | | FRUITA DE TEMPORADA | |
| | | Suggeriment de sopar: Hamburguesa de cigrons amb arròs saltejat amb tomàtiga | | Suggeriment de sopar: Fajita de pollastre amb ceba, pebre verd, vermell i pastanaga | |
| | | Fruita de temporada | | Fruita de temporada | |
| DILLUNS 5 | DIMARTS 6 | DIMECRES 7 | DIJOUS 8 | DIJOUS 8 | DIVENDRES 9 |
| PURÉ DE CARABASSA | LASANYA BOLONYESA | ARRÒS AMB TOMÀTIGA I PEBRES | CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES | | SOPA DE PICADILLO |
| LLENGUADO ADOBAT | TRUITA A LA FRANCESA | PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA (magre de porc, morcillo de vedella) | CALAMARS CASOLANS A L'ANDALUSSA (infantil LLUÇ) | | PITRERA DE POLLASTRE ALA PLANXA |
| ARRÒS SALTEJAT AMB PÈSOLS | TOMÀTIGA TREMPADA | VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) | LLETUGA, TOMÀTIGA I PASTANAGA | | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Contraçuixa de pollastre amb llimona, patata i ensalada | Suggeriment de sopar: Lluç amb mongetes verdes, pastanaga i patata al vapor | Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb alvocat | Suggeriment de sopar: Filet d'indiot amb quínoa saltejada amb pisto de verdures | | Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i pizza casolana variada |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | | Fruita de temporada |
| DILLUNS 12 | DIMARTS 13 | DIMECRES 14 | DIJOUS 15 | DIJOUS 15 | DIVENDRES 16 |
| LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES | ENSALADA DE PASTA | PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS | ARRÒS DE PEIX | | SOPA DE BULLIT |
| TRUITA PAISANA | SALMÓ A LA PLANXA | CAP DE LLOM AL FORN | LLUÇ AL FORN GRATINAT | | BULLIT |
| ENSALADA VARIADA AMB BLAT | COL-I-FLOR ARREBOSSADA | VERDURES (ceba, tomàtiga, porros, pastanaga) I PATATA | TOMÀTIGA TREMPADA | | POLLASTRE, PATATA, MONGETES VERDES, PASTANAGA I CIGRONS |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Pitrera de pollastre a la planxa amb pisto de verdures | Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada amb olives | Suggeriment de sopar: Croquetes d'espínacs amb ensalada amb nous | Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb alls tendres, porros i puré de patata | | Suggeriment de sopar: Ensalada variada i Quesadilles |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | | Fruita de temporada |
| DILLUNS 19 | DIMARTS 20 | DIMECRES 21 | DIJOUS 22 | DIJOUS 22 | DIVENDRES 23 |
| PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS ECOLÒGICS | ESPAGUETI A LA CARBONARA | CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES | "ARRÒS BRUT" | | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA |
| LLENGUADO ORLY | TRUITA DE CARABASSÍ | HAMBURGUESA CASOLANA (magre i morcillo) A LA PLANXA | CROQUETES DE BACALLÀ | | AGUIAT DE POLLASTRE |
| TOMÀTIGA AMB ALFÀBREGA I FORMATGE FRESC | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES | PURÉ DE PATATA | ENSALADA VARIADA AMB ESPÀRRECS | | VERDURES (ceba, mongetes verdes, pastanaga) I PATATA |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pitrera de pollastre a la planxa amb carabassí | Suggeriment de sopar: Rap al vapor amb patata, brócoli i pastanaga | Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluç amb ensalada amb olives | Suggeriment de sopar: Blat sarraceno amb pisto de verdures i indiot | | Suggeriment de sopar: "Fajitas" de verdures amb formatge de cabra |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | | Fruita de temporada |
| DILLUNS 26 | DIMARTS 27 | DIMECRES 28 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>IMPORT MENSUAL DEL MENJADOR: 112,86 €</p> <p>VALS DIARIS: 6,50 €</p> <p>La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes.</p> </div> | | |
| SOPA DE CARACOLA | PAELLA VALENCIANA | | | | |
| LLOM PANAT CASOLÀ | PERNIL DOLÇ | | | | |
| TOMÀTIGA TREMPADA | ENSALADA VARIADA | | | | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | | NO LECTIU | | |
| Suggeriment de sopar: Llenguado al forn amb patata, carabassí i ceba | Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, mongetes tendres i pastanaga | | | | |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | | | | |

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats, productes locals de temporada. Aquest mes seran: PATATA, CEBA, TOMÀTIGA I CARABASSÍ

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL LÈRGOGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES CRIDANT AL 971682415

