



Menú general mes de diciembre de 2017
CEIP PUIG DE SA GINESTA



VIERNES	1
ARROZ CON TOMATE	
MERLUZA EN SALSA VERDE	
JUDÍAS SALTEADAS	
FRUTA DE TEMPORADA	
<i>Sugerencia de cena:</i>	
Hamburguesa casera con patata de luxe y ensalada	
Fruta de temporada	

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla y ensalada variada con nueces Fruta de temporada	PURÉ DE CALABAZA BACALAO AL HORNO PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Fajita de pollo con cebolla, pimiento verde, rojo y zanahoria Fruta de temporada	FESTIVO	SOPA DE PESCADO CROQUETAS DE POLLO ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al vapor con patata, guisantes, zanahoria Fruta de temporada	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ESPAGUETIS SALTEADOS CON AJO, ACEITE Y BECON MERLUZA ADOBADA ENSALADA DE LECHUGAS VARIADAS, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta con judías verdes, zanahoria y pollo desmenuzado Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS SALCHICHAS DE POLLO A LA PLANCHA ARROZ SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada de semillas Fruta de temporada	ARROZ CON TOMATE TORTILLA A LA FRANCESA CALABACÍN REBOZADO YOGUR <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al vapor con arroz con cebolla, guisantes y tomate Fruta de temporada	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS CALAMARES A LA ANDALUZA o (infantil LENGUADO A LA ANDALUZA) ENSALADA DE LECHUGAS VARIADAS, TOMATE Y ATÚN FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo a la plancha con ajos tiernos, puerros y puré de patata Fruta de temporada	SOPA DE "BULLIT" "BULLIT MALLORQUÍ" FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Crema de calabaza y quiche de espinacas y queso Fruta de temporada
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA TOMATE ALIÑADO CON QUESO FRESCO Y ALBAHACA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y pollo campero a la plancha con guisantes Fruta de temporada	ARROZ DE PESCADO MERLUZA AL HORNO CEBOLLA, PATATA Y SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Croquetas de espinacas y ensalada variada con crostones de pan Fruta de temporada	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS ESTOFADO DE ALBÓNDIGAS DE CARNE MIXTA (magro y morcillo) VERDURAS YOGUR <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con canónigos, zanahoria y nueces Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS LENGUADO ORLY ENSALADA DE LECHUGAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo y arroz con pisto de verduras Fruta de temporada	SOPA DE CARACOLA ESCALOPE DE POLLO PATATAS FRITAS DULCES DE NAVIDAD <i>Sugerencia de cena:</i> Tomate con aguacate y atún y pizza variada Fruta de temporada

IMPORTE MENSUAL DEL COMEDOR: **83,16 €**

VALES DIARIOS: **6,50 €**

La cuota se abonará del 1 al 5 de cada mes.

FELICES FIESTAS

Los menús van acompañados de pan y agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aliñar los platos.

Incorporamos cada mes, en la medida de lo posible, el producto local y de temporada. Este mes serán: PATATA, CEBOLLA, TOMATE Y

SI NECESITA INFORMACIÓN SOBRE LOS ALÉRGICOS CONTENIDOS EN EL MENÚ CONTACTE LLAMANDO AL 971682415

